

DAAROM TRAIKT PUCK MOONEN MET MYRUN

Wielrenster Puck Moonen is overtuigd: MyRun van Technogym is dé must-have duurzame, complete loopband voor thuis. Want dit is de enige loopband die gepersonaliseerde trainingen biedt met een heuse eigen personal trainer die je naast looptraining ook nog eens full body workouts geeft!

De match: Puck Moonen & MyRun

Puck ging MyRun van Technogym testen. En wat bleek? Een match made in heaven. Voor Puck is het uitermate belangrijk dat ze op een goede loopband looptrainingen kan volgen en daarvoor is MyRun heel geschikt. De loopband is stil en stabiel met de beste mix van demping en reactie. Dat maakt dat het loopoppervlak zich aanpast aan jouw loopstijl. Samen met Technogym Live biedt deze loopband zoveel meer dan alleen looptrainingen. Trainen met MyRun is een pure beleving!

Resultaten bereiken

Puck vertelt: "MyRun is belangrijk in mijn cardiotrainingen, voor het sprinten, om sneller te worden en langere routes als bijdrage aan mijn totale conditie. De mogelijkheden die Technogym Live biedt, zijn echt uniek. Je kunt kiezen uit heel veel verschillende looptrainingen en full body workouts. Stel, je wil sneller worden zoals ik. Dan kies je in Sessions uit de specifieke trainingsseries, samengesteld op je persoonlijke doelen. Ik heb mijn eigen trainer, natuurlijk, maar thuis kies ik voor een virtuele personal coach. Dat maakt trainen extra leuk. Hij begeleidt je door een een-op-een-sessie en motiveert je optimaal. Met deze loopband haal je echt resultaten. MyRun is een toevoeging aan welke sport je dan ook beoefent. Dat samen in een strak Italiaans ontwerp, is de reden waarom ik iedereen deze loopband van Technogym aanraad!"



IN SAMENWERKING
MET
TECHNO GYM

PERFECTE TOEVOEGING AAN MIJN DAGELIJKSE CONDITIETRAINING.

Nog een tip van Puck:

"Wil je optimaal kracht trainen? Ga dan voor Technogym Bench, de alles-in-een fitnessbank voor thuis, inclusief alle tools die je nodig hebt. Ik gebruik 'm ook!"

Technogym Live

Technogym Live is het innovatieve, nieuwe trainingsplatform dat je download op je tablet. Die plaats je vervolgens op de standaard op je MyRun-loopband. Op je tablet worden alle trainingen weergegeven en kun je kiezen uit eindeloze gepersonaliseerde trainingen, op en naast de loopband. Die helpen jou je sportdoelen te behalen. Bijvoorbeeld die 5 kilometer in een recordtijd te lopen, of je eindelijk goed voor te bereiden voor die ene marathon.



MEER INFORMATIE: WWW.TECHNOGYM.COM